

## 3. September 2022 Nationaler Spitex-Tag

Dank der Spitex können kranke und unterstützungsbedürftige Menschen länger dort leben, wo sie es sich wünschen und am wohlsten fühlen – zu Hause.

Die Systemrelevanz der Pflege war während der Corona-Krise und der medialen Aufmerksamkeit für die Pflegeinitiative omnipräsent, wobei der Fokus mehrheitlich bei institutionellen Einrichtungen lag. Dabei ist die Spitex ein enorm wichtiger Pfeiler in der Grundversorgung unserer Bevölkerung. Sie pflegt und betreut in der Schweiz 420'793 Klientinnen und Klienten in ihrem eigenen Zuhause. Sie leistet pro Jahr 17,9 Millionen Stunden bei aktuell 40'256 Mitarbeitenden. Die Pflege und Betreuung der Menschen zuhause gewinnt durch die Vorgabe «ambulant vor stationär» an immer grösserer Bedeutung. Durch ambulante Eingriffe, Frührehabilitation und Angebote wie ambulante Palliative Care ist die Pflege zuhause zunehmend fachlich anspruchsvoll, abwechslungsreich und attraktiv für Pflegenden aller Ausbildungsstufen. Der Bedarf an Spitexleistungen und damit an Fachkräften wird durch die älter werdende Bevölkerung jährlich weiter stark zunehmen.

### Ein Arbeitsfeld mit vielen Facetten

Der Aufgabenbereich der Spitex umfasst ein sehr grosses Spektrum an Pflege und Unterstützung. Pflegenden in der Spitex haben viele Möglichkeiten ihre professionellen Interessen durch Aus- und Weiterbildungen zu gestalten und voranzubrin-

gen. Neben dem Angebot der Grundpflege bieten Fachkräfte komplexe Pflegeleistungen bis hin zu Spezialgebieten wie Wundversorgung, Aromapflege oder Begleitung und Pflege in psychiatrische Betreuung, palliativen Situationen und Demenz an. Dabei ist ein hohes Mass an Selbständigkeit und Verantwortung eine wichtige Voraussetzung. Flexible Arbeitspensum sind bei der Spitex möglich und üblich, was die Vereinbarkeit von Familie und Beruf vereinfacht. Die Spitex bietet Job-Sicherheit, zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten und gute Karrierechancen.

### Lernende von heute sind Pflegenden von morgen - Die Spitex als attraktiver Ausbildungsort

Damit auch in Zukunft genügend Pflegepersonal zur Verfügung steht und die Spitex ihre Leistungen anbieten kann, bildet sie Fachpersonen aus. Die Spitex möchte jungen Menschen eine Ausbildung bieten, die sinnstiftend, professionell engagiert und vielseitig ist.

«Ganz nah bei den Menschen, interessante und abwechslungsreiche Arbeitstage, spannende Geschichten und Herausforderungen, unterwegs in der Natur bei jeder Jahreszeit...», sind Aussagen von Lernenden, wenn sie nach ihrer Ausbildung in der Spitex gefragt werden. Dies zeigt, dass die Spitex auch für junge Menschen ein sehr attraktiver Ausbildungsort ist. Durch das grosse Angebot der Spitex ergibt sich ein vielfältiger Lernort. Gerne möchten wir einen Einblick geben, wie eine Lernende ihre Ausbildung bei der Spitex wahrnimmt:

“Zu Beginn meiner Ausbildung durfte ich den Alltag in zwei verschiedenen Spitälern kennenlernen. Nun habe ich die

Möglichkeit erhalten bei der Spitex meine Ausbildung abzuschliessen.

Schon am ersten Tag im neuen Betrieb fiel mir auf, wie viel Aufmerksamkeit man jedem Menschen zukommen lässt. Ich bin beeindruckt, mit wieviel Geduld, Professionalität und Klarheit die Pflegenden mit den Klientinnen und Klienten umgehen.

Es gibt keinen fest strukturierten Tagesablauf wie im Spital, da man bei allen Klientenbesuchen andere Tätigkeiten zu erledigen hat. Mal hilft man im Haushalt mit, unterstützt bei der Pflege oder lernt medizinische Verrichtungen wie Blutzucker messen, Wunden versorgen und vieles mehr. Ebenfalls hält man sich nie lange am selben Arbeitsplatz auf. Dann ist man wieder mit Auto, Roller oder Fahrrad unterwegs zum nächsten Einsatz.

In der Ausbildung wird mir viel Verantwortung übertragen. Ich kann aber auch bei Bedarf jederzeit Hilfe anfordern. Obwohl ich oft alleine unterwegs bin arbeite ich eng mit dem Team zusammen. Nebst meinen Klientenbesuchen habe ich viele Gespräche und Begleitungen mit der Berufsbildnerin. Dies fördert meinen Lernprozess und bringt mich Schritt für Schritt zum erfolgreichen Lehrabschluss.

Ich bin froh, dass ich meine Ausbildung bei der Spitex abschliessen kann. Der spannende, abwechslungsreiche und immer wieder herausfordernde Alltag gefällt mir sehr und ich freue mich im kommenden Jahr ein Teil dieses tollen Teams zu sein!" (Lernende, 3. Ausbildungsjahr)

### Ostschweiz spannt zusammen

Die Ostschweizer Spitex Organisationen aus den Kantonen Graubünden, St. Gallen, Appenzell Innerrhoden und Aargau, Appenzell Ausserrhoden, Schaffhausen, Thurgau und Zürich setzen für den Spitex-Tag gemeinsame Aktivitäten um, mit denen sie die Relevanz der Spitex zum Ausdruck bringen wollen. Unter anderem wurde ein Video mit über 40 Mitarbeitenden aus den genannten Kantonen kreiert. Das Video «Wir sind relevant» ist auf Youtube oder auf [www.spitex.sg](http://www.spitex.sg) zu sehen.

